

FUNDACJA "SPORT - KONCEPT"

Rzeczy do spakowania

Dokumenty

- ☐ dowód osobisty
- ☐ paszport
- ☐ karta ekuz
- ☐ szczepienia
- ☐ ubezpieczenie
- ☐ książeczka zdrowia dziecka

Lekarstwa

- ☐ lek przeciwbólowy/przeciwgorączkowy
- ☐ plastry z opatrunkiem
- ☐ bandaż
- ☐ płyn odkażający rany
- ☐ środek na biegunkę
- ☐ coś na poparzenia
- ☐ środek na komary
- ☐ maseczki na twarz

Kosmetyki i akcesoria

- ☐ krem z filtrem przeciwsłonecznym
- ☐ szczoteczka i pasta do zębów
- ☐ płyn micelarny
- ☐ krem do twarzy
- ☐ balsam do ciała
- ☐ chusteczki nawilżane
- ☐ płatki kosmetyczne

Elektronika

- ☐ Telefon + ładowarka
- ☐ Tablet + ładowarka
- ☐ Przejściówka do kontaktu
- ☐ powerbank
- ☐ aparat fotograficzny + ładowarka + karta pamięci
- ☐ selfie stick/kijki do selfie
- ☐ woreczek ochronny na telefon (na plażę)

Ubrania

- ☐ sukienki/spódnice: sztuk
- ☐ t-shirty: sztuk
- ☐ szorty: sztuk
- ☐ koszule: sztuk
- ☐ cieplejsza bluza lub sweter
- ☐ długie spodnie
- ☐ bielizna na dni tunika na plażę
- ☐ skarpetki na dni
- ☐ coś przeciwdeszczowego

Rzeczy na plażę

- ☐ ręcznik na plażę
- ☐ torba na plażę
- ☐ torba termiczna
- ☐ czapka/kapelusz
- ☐ maska/rurka/płetwy
- ☐ kostium kąpielowy
- ☐ tunika na plażę
- ☐ klapki/buty na plażę

Może się przydać

- ☐ klapki pod prysznic
- ☐ latarka
- ☐ otwieracz do butelek
- ☐ termos/kubek termiczny
- ☐ poduszka-rogal pod szyję

Buty

- ☐ wygodne buty do zwiedzania

Inne

.....

.....

.....

.....